

JADŁOSPIS DLA ODDZIAŁU: WEWNĘTRZNY KROTOSZYN NA 11.01.2019

DIETA	ŚNIADANIE	SN 2	OBIAD	PODW	KOLACJA
NORM ALNA	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml, chleb 145g, masło 15 g, pasta z ryby wędzonej 60g, kawa z mlekiem 250ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, ryż z jabłkiem prażonym 350g, sok 250ml		Chleb 145g, masło 15g, ser żółty 40g, herbata 250ml
LEKOS TRAW NA	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml, chleb 145g, masło 15 g, pasta z ryby wędzonej 60g, kawa z mlekiem 250ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, ryż z jabłkiem prażonym 350g, sok 250ml		Chleb 145g, masło 15g, ser żółty 40g, herbata 250ml
CUKRZ	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml, chleb 145g, masło 15 g, pasta z ryby wędzonej 60g, kawa z mlekiem 250ml	Jogurt nat.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, ryż z jabłkiem prażonym 350g, sok 250ml	Kiwi	Chleb 145g, masło 15g, ser żółty 40g, herbata 250ml
PAPKA	Zupa mleczna 400ml	Jogurt owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, ryż z jabłkiem prażonym 350g, sok 250ml	Kasza jaglana z owocami	Zupa mleczna 400ml
PAPKA CUKRZ YCOW A	Zupa mleczna 400 ml	Jogurt naturalny	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, ryż z jabłkiem prażonym 350g, sok 250ml	Kasza jaglana z owocami	Zupa mleczna 400ml
BIEGU NKA	Suchary, Kakao, Wafle ryżowe + kanapka + masło		Ziemniaki 150g, ryż 150g, filet z kurczaka 100g, <i>marchew 150 g</i> , makaron		Suchary, Kisiel + kanapka + masło
SONDA BEZML ECZNA	Zupa jarzynowa 400ml	Kleik rzadki	Zupa jarzynowa z mięsem 400ml	Kubus	Zupa jarzynowa z mięsem 400ml
1000 KCAL	Chleb razowy 2 kr., masło 15g, pasta z ryby got. 60g, kawa z mlekiem 250ml		Ryż z jabłkiem prażonym 350g		Chleb razowy 2 kr., masło 15g, twaróg 60g, herbata 250ml
NISKO CHOL.	Chleb 145g, margaryna 15g, pasta z ryby got. 60g, herbata 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, ryż z jabłkiem prażonym 350g, sok 250ml		Chleb 145g, margaryna 15g, twaróg 60g, herbata 250 ml
CUKRZ YCA WĄTR.	Zupa mleczna z makaronem 250ml, chleb 145g, masło 15 g, pasta z ryby got. 60g, sałata, kawa z mlekiem 250ml	Jogurt nat.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, ryż z jabłkiem prażonym 350g, sok 250ml	Kiwi	Chleb 145g, masło 15g, twaróg 60g, herbata 250 ml

Śn 08.02.2019										Śn 08.02.2019																								
										NORMALNA																								
										LEKKOSTRAWNA																								
WEWNĘTRZNY										18	3	11	OGR.ŁATWOPRZ.WĘGLOWOD.																					
CHIRURGIA										2	8	4	OGR. WĘGLOW. I TŁUSZCZU																					
IOM													L. Z OGR.TŁ.																					
												1	PAPKOWATA																					
													PAPKOWATA BEZMLECZNA																					
											2		SONDA																					
													PAPKA CUKRZ																					
											4		WEGETARIANSKA																					
													PAPKA NISKOB.CUKRZ																					
													LEKKA RYŻOWA																					
													L. Z OGR. WYDZ. SOKU ŻOŁ.																					
													CUKRZYCA MOCZNICA																					
													BIEGUNKA																					
													B/SOLNA																					
													I DOBA PO ZABIEGU																					
													B/MLECZNA																					
													LEKKA B/SOKU, OWOCÓW																					
													CUKRZYCA B/MLECZNA																					
													CHŁ.MLECZNA																					
											1		KISIEL																					
												1	NISKOKALOR																					
													BOGATORESZTKOWA																					
													PAPKA PŁYNNA 5x200ML																					
RAZEM										52	50	37	1	3	1	2	0	4	1	0	0	0	2	0	3	1	2	1	1	1	1	0	0	163

Arkusz1

Strona 1

DIETETYK  
SPZOZ KROKOSZYN  
mgr Dominika Kobacińska

OB 08.02.2019		NORMALNA															
		LEKKOSTRAWNA															
		OGR.ŁATWOPRZ.WĘGLOWOD.															
		OGR. WĘGLOW. I TŁUSZCZU															
		L. Z OGR.TŁ.															
		PAPKOWATA															
		PAPKOWATA BEZMLECZNA															
		SONDA															
		PAPKA CUKRZ															
		WEGETARIAŃSKA															
		PAPKA NISKOB.CUKRZ															
		LEKKA RYŻOWA															
		L. Z OGR. WYDZ. SOKU ŻOŁ.															
		CUKRZYCA MOCZNICA															
		BIEGUNKA															
		B/SOLNA															
		I DOBA PO ZABIEGU															
		B/MLECZNA															
		LEKKA B/SOKU, OWOCÓW															
		CUKRZYCA B/MLECZNA															
		CHŁ.MLECZNA															
		KISIEL															
		NISKOKALOR															
		BOGATORESZTKOWA															
		PAPKA PŁYNNA 5x200ML															
		SUMA															
		35	WENETRZNY	17	CHIRURGIA	0	LOM	11	POLOZNICTWO	13	GINEKOLOGIA	15	DZIECIĘCY	19	ZOL	5	ZOP
		42	REHABILITACJA	5	CHEMOTER.												
		53	47	37	1	2	2	2	1	4	1	0	0	0	0	2	0
		162															

Arkusz1

OB 08.02.2019

Arkusz 1